



Moulin des Joncs - 03240 Treban

Tél: 04.70.42.36.91 - Fax: 04.70.42.34.39
 secretariat@minoterieroche.com
 www.minoterieroche.com

L'Authentique

Méthode en direct

	Recette de base (gr)	Recette à pétrir (gr)
<i>Farine L'Authentique</i>	1 000	
<i>Eau</i>	640 (+/- 20)	
<i>Sel</i>	15	
<i>Levure</i>	12	

<u>Poids total</u>	1 667	
---------------------------	-------	--

	Spirale	Oblique
<i>Température de base</i>	54°C	56°C
<i>Température de la pâte</i>	24 - 25°C	24 - 25°C
<i>Température eau de coulage</i>		
<i>Température farine</i>		
<i>Température fournil</i>		

<u>Poids total de commande</u>	
<u>Coefficient</u>	

	Spirale (min)	Oblique (min)
<i>Autolyse (facultatif)</i>	3	3
<i>Pétrissage 1^{ère} Vitesse</i>	3	5
<i>Pétrissage 2^{ème} Vitesse</i>	9	15

<i>Autolyse (Facultatif)</i>	30 min	
<i>Pointage</i>	60 min	
<i>Division</i>	300 à 350 gr	
<i>Détente</i>	20 min	
<i>Apprêt</i>	45 à 60 min	
<i>Cuisson</i>	250°C	
<i>Temps de cuisson</i>	20 à 23 min	



Moulin des Joncs - 03240 Treban

Tél: 04.70.42.36.91 - Fax: 04.70.42.34.39
 secretariat@minoterieroche.com
 www.minoterieroche.com

L'Authentique

Méthode en pousse lente Méthode en pousse contrôlée

	Recette de base (gr)	Recette à pétrir (gr)
<i>Farine L'Authentique</i>	1 000	
<i>Eau</i>	640 (+/- 20)	
<i>Sel</i>	15	
<i>Levure</i>	8	
<i>Améliorent (facultatif)</i>	10	

<u>Poids total</u>	1 663	
---------------------------	-------	--

	Spirale	Oblique
<i>Température de base</i>	52°C	54°C
<i>Température de la pâte</i>	24°C	24°C
<i>Température eau de coulage</i>		
<i>Température farine</i>		
<i>Température fournil</i>		

<u>Poids total de commande</u>	
<u>Coefficient</u>	

	Spirale (min)	Oblique (min)
<i>Autolyse (facultatif)</i>	3	3
<i>Pétrissage 1^{ère} Vitesse</i>	3	5
<i>Pétrissage 2^{ème} Vitesse</i>	9	15

<i>Autolyse (facultatif)</i>	30 min	
<i>Pointage</i>	15 à 20 min	
<i>Division</i>	300 à 350 gr	
<i>Détente</i>	15 min	
<i>Apprêt pousse lente</i>	12 à 24 h à 8 – 12°C	
<i>Apprêt pousse contrôlée</i>	Blocage à 2°C puis 3 h à 18°C	
<i>Cuisson</i>	250°C	
<i>Temps de cuisson</i>	20 à 23 min	



Moulin des Joncs - 03240 Treban

Tél: 04.70.42.36.91 - Fax: 04.70.42.34.39
 secretariat@minoterieroche.com
 www.minoterieroche.com

L'Authentique

Méthode en froid Fiche de fabrication pour "Panéotrad"

	Recette de base (gr)	Recette à pétrir (gr)
<i>Farine L'Authentique</i>	1 000	
<i>Eau</i>	640 (+/- 20)	
<i>Eau de Bassinage</i>	20	
<i>Sel</i>	15	
<i>Levure</i>	5	
<u>Poids total</u>	1 680	

	Spirale	Oblique
<i>Température de base</i>	52°C	54°C
<i>Température de la pâte</i>	24°C	24°C
<i>Température eau de coulage</i>		
<i>Température farine</i>		
<i>Température fournil</i>		

<u>Poids total de commande</u>	
<u>Coefficient</u>	

	Spirale (min)	Oblique (min)
<i>Autolyse (facultatif)</i>	3	3
<i>Pétrissage 1^{ère} Vitesse</i>	3	5
<i>Pétrissage 2^{ème} Vitesse</i>	9	15

<i>Autolyse (facultatif)</i>	30 min	
<i>Pointage</i>	60 min avec rabat à 20 min et 40 min	
<i>Passage en froid</i>	18 à 24 h à 2 - 3°C	
<i>Détente</i>	5 à 20 min	
<i>Division au Panéotrad</i>	Baguettes de 350 gr	
<i>Cuisson</i>	260°C	
<i>Temps de cuisson</i>	20 à 23 min	